

MOBILE Programmheft

Reisen und Ausflüge

für Kinder, junge Erwachsene und Erwachsene mit Behinderung



Allgemeine Informationen

Liebe Leser:innen,

in diesem Heft finden Sie viele tolle Angebote für den nächsten Urlaub, das nächste Wochenende oder den Nachmittag.

Die Angebote sind so barrierearm wie möglich.

Ob Sie also mit dem Rollstuhl unterwegs sind, schlecht hören oder sehen – wir haben das passende Angebot.

Mit unseren Reisen können schöne Orte entdeckt werden, ohne auf etwas verzichten zu müssen.

Bei den Tagesangeboten werden in einer Gruppe verschiedene Sachen in der Nähe unternommen.

Wenn unsere Gruppenangebote in der Woche nachmittags nicht passen, finden wir bestimmt eine Einzelassistenz, um Ihre Idee auch zu verwirklichen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie das Programm für das Jahr 2025. Viel Spaß beim Entdecken!

Sie haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Maurice Verstraten

Einrichtungsleitung

04281 98750-01

verstraten@lhbz.de



Astrid Cordes

Verwaltung

04281 98750-02

acordes@lhbz.de

Allgemeine Informationen

Anmeldung zu unseren Angeboten

Bei der Anmeldung zu Angeboten von MOBILE gibt es ein paar Dinge zu beachten.

Um neu bei MOBILE mitzumachen, vereinbaren Sie direkt einen Termin mit uns. Wir bearbeiten dann einige Formalitäten bevor es direkt los gehen kann.

Wir benötigen dann zu jedem Angebot eine Anmeldung. Diese Anmeldungen müssen bitte so genau wie möglich ausgefüllt werden. Damit wir unsere Angebote auch planen können, sollen Anmeldungen spätestens 14 Tage vor dem Angebot bei uns eingehen. Danach kann es schon zu spät sein.

Die Anmeldungen können per Post oder per E-Mail zu uns geschickt werden.

Alle Dokumente sind auch auf der Lebenshilfe-Internetseite zu finden.

E-Mail: ambulantehilfen@lhbz.de

Post : Lebenshilfe Bremervörde / Zeven
Industriestraße 2

MOBILE
27432 Bremervörde



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Bremervörde/Zeven gemeinnützige GmbH
Mobile
Industriestraße 2
27432 Bremervörde

Verbindliche Anmeldung zu Tages-Angeboten

Zeitraum:

Ort:

Name/Vorname:

Anschrift:

Telefon/E-Mail:

Name:
(Angehörige/gesetzliche Betreuung)

Anschrift:

Rechnungsanschrift:

Abtretungserklärung vorhanden

Rechnung wird selbst mit der Pflegekasse abgerechnet

Kopie der Rechnung nach Hause schicken

Abrechnung über:
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Entlastungsbetrag (§ 45, 125,00 Euro im Monat)

Verhinderungspflege (§ 39)

Kurzzeitpflege (§ 42)

persönliches Budget

Selbstzahlung

Rollstuhlfahrer oder Rollstuhlfahrerin: ja nein

Einzelassistent erforderlich (bitte Preise erfragen): ja nein

Schwerbehindertenausweis: ja % nein Merkzeichen:

Wertmarke: ja nein

Allgemeine Informationen

Fahrdienste und Start-Ort der Angebote



Startpunkt von allen Angeboten:

Industriestraße 15, 27446 Selsingen

Endpunkt von allen Angeboten:

Industriestraße 15, 27446 Selsingen

Bei einigen Angeboten können wir Teilnehmende nach Absprache nach Hause bringen oder zu Hause abholen, wenn es auf dem Weg liegt.

Wenn ein Fahrdienst gewünscht ist, muss dieser immer vorher und rechtzeitig angefragt werden. Dies kann per Telefon oder E-Mail gemacht werden.

Einen Fahrdienst können wir nicht immer anbieten.

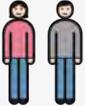
Ein extra Fahrdienst muss je Kilometer bezahlt werden. Auch die Kosten für Mitarbeiter:innen müssen wir in Rechnung stellen.

Sprechen Sie uns gerne an!

Das Ziel ist es immer, Lösungen zu finden.

Allgemeine Informationen

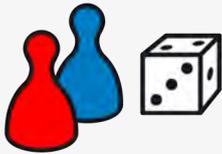
Das bedeuten die Zeichen:

	<p>An diesem Datum oder in diesem Zeitraum findet das Tagesangebot oder die Freizeit statt.</p>		<p>Dieses Symbol ist für die Frauengruppe. Ein bestimmtes Alter für die Frauengruppe gibt es nicht. Bitte im Einzelnen erfragen.</p>
	<p>Das ist die Startuhrzeit in Selsingen. Die zweite Zeit ist das geplante Ende.</p>		<p>Du bist in den Abschlusstufen oder im BBB? Oder gerade die ersten Jahre in der Werkstatt? Dies sind die jungen Erwachsenen.</p>
	<p>Bei diesem Angebot wissen wir, dass es rollstuhlgeeignet ist. Für alle Angebote ohne dieses Symbol bitte im Büro anfragen.</p>		<p>Dieses Zeichen bedeutet, dass es eine Gruppe ist. Wenn du dieses Zeichen siehst findet das Gruppenangebot jede Woche statt.</p>
	<p>Dieses Zeichen ist für die Kindergruppe. Das heißt, dieses Angebot ist für Kinder.</p>		<p>Bei diesem Symbol weißt du, es geht um einen Tagesausflug. Wir fahren morgens / mittags los und sind abends zurück.</p>
	<p>Dieses Zeichen ist für die Erwachsenen. Das Angebot ist für Erwachsene geeignet.</p>		<p>Das ist das Zeichen für Reisen und Freizeiten. Da sind wir dann mehrere Tage unterwegs.</p>

Allgemeine Informationen

Die Angebote im Überblick

wöchentliche Angebote, Kinder und junge



Nachmittagsangebot

S. 9



Schwimmen

S. 10



Spieleabend

S. 11



Kindernachmittag Samba S. 13



Freizeit Wendtorf

S. 14



Freizeit Varel

S. 15



Kinder Sommer-Spaß

S. 16



Kino Stade

S. 17



Klimahaus Bremerhaven S. 18



Jaderpark

S. 19



Karls Erlebnis-Dorf

S. 20



Freizeit West-Bargum

S. 21

Allgemeine Informationen

Die Angebote im Überblick

Frauengruppe



Bowling Maribondo

S.23



Planetarium Bremen

S.24



Essen im Restaurant

S.25



Theater Stade

S.26



Wolfcenter Dörverden

S.27



Grillen

S.28



Hartmannshof

S.29



Freizeit Dangast

S.30



Bootstour

S.31



Shoppingtour

S.32



Kino Stade

S.33



Weihnachtsfeier

S.34

Allgemeine Informationen

Die Angebote im Überblick

Erwachsene



Weserpark

S.35



Schwarzlicht-Minigolf

S.36



Ausflug an die Elbe

S.37



Freizeit Dangast

S. 38



Stadtrundfahrt Hamburg

S.39



Krautsand Festival

S.40



Kurzzeitunterbringung

S.41



Heide-Park Soltau

S.42



Wildpark Lüneburger Heide

S.43



Bowling

S.44



Weihnachtsfeier

S.45

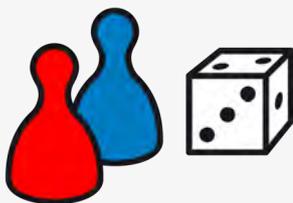


Silvester-Party

S.46

Gruppenangebote

wöchentliche Angebote



Nachmittagsangebot

Nach der Schule heißt es bei uns:

„Raus in die Natur, basteln, spielen und neue Freunde finden!“

Unsere vielfältigen Angebote machen den Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis.

Das Programm kann sogar selbst mitbestimmt werden!

Derzeit gibt es zwei Altersgruppen.

Schüler:innen bis Klasse 10 treffen sich immer mittwochs in der Hauptstraße 63 in Selsingen.

Die Abschlussstufen treffen sich immer dienstags in der Industriestraße 4 in Selsingen.

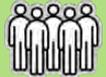
Beide Tage sind von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Das Nachmittagsangebot findet immer wöchentlich statt. Direkt nach der Schule geht es nach einer Pause weiter. In den Ferien machen wir auch immer Pause.



Gruppenangebote

wöchentliche Angebote



Schwimmen für Kinder

Eintauchen in die Welt des Wassers!

Mit viel Spaß und spielerischen Übungen kann Angst vor dem Wasser abgebaut werden und erste Bewegungen zum Schwimmen können geübt werden.

In entspannter Atmosphäre und einer kleinen Gruppe soll aber vor allem der Spaß im Vordergrund stehen und sich alle im Wasser sicher und wohl fühlen.

Das Schwimmen findet in einem privaten Schwimmbad in Seedorf statt.

Wir haben qualifizierte Mitarbeiter:innen zur Betreuung und Aufsicht vor Ort.



immer mittwochs,

von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

In den Ferien findet kein Schwimmen statt. Aktuelle Kosten bitte erfragen.

Es muss nur bezahlt werden, wenn auch teilgenommen wurde.

Gruppenangebote

wöchentliche Angebote



Spieleabend für Erwachsene

Neue Menschen kennenlernen, einen unterhaltsamen Abend verbringen, Snacks inklusive, einfach eine gute Zeit haben?

Dann ist der MOBILE Spieleabend genau richtig!

Egal, ob Brettspiele, Kartenspiele oder Gesellschaftsspiele,

bei uns ist für jede:n etwas dabei!



Pixabay.com

- Wann:** Jeden ersten und jeden dritten Donnerstag im Monat.
- Wo:** Im Konferenzraum im Wohnhaus auf dem Quabben in Zeven.
- Wie:** Es gibt einen Fahrdienst, der die Wohnhäuser in Bremervörde anfährt.
- Preis:** Bitte den aktuellen Preis erfragen.

Jetzt kommen die Tagesangebote und Freizeiten



Samba-Trommeln

23
tober

22.03.2025

13



Kinder



13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Habt ihr Lust auf Musik und Spaß? Möchtet ihr gemeinsam mit euren Kindern das Programm von MOBILE kennenlernen?

Dann kommt zu unserem Samba Trommel Workshop!
„HaJö“ von „Groove 2 go“ wird uns zeigen, wie mit fröhlichen Rhythmen getrommelt wird. Egal, ob man schonmal getrommelt hat oder ganz neu dabei ist – jede:r ist willkommen.



Dieses Angebot richtet sich an Eltern und Kinder.

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm je Person
Gruppenbetreuung	-	10,00€
erhöhter Bedarf	-	10,00€
1:1 Betreuung	-	10,00€

Freizeit Wendtorf



14.04. - 18.04.2025



Kinder



10.00 Uhr

Urlaub in Wendtorf – dein Traum am Meer!

Suchst du nach einem perfekten Ort zum Entspannen?

Hier findest du schöne Strände, klares Wasser und frische Meeresluft.

Der Ferienhof Lamp bietet ein großzügiges Gelände inmitten der schönen Natur. Es gibt einen Spielplatz mit Trampolin, einen Fußballplatz und vieles mehr.

Ob Sonnenbaden, auf dem großen Gelände spielen, etwas unternehmen,

hier ist für jede:n etwas dabei!



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	1048,00€	385,00€
erhöhter Bedarf	1316,90€	385,00€
1:1 Betreuung	1471,90€	385,00€

Freizeit Varel



26.07. - 01.08.2025



Kinder



10.00 Uhr

Nach dem Wochenende im letzten Jahr wollen wir die Stadt Varel in Friesland und direkt am Jadebusen in diesem Jahr mit mehr Zeit und bei wärmeren Temperaturen entdecken.

Der Dirkshof hat als Unterkunft überzeugt und deshalb fahren wir nun im Sommer für eine Woche hin.

Welche Aktivitäten unternommen werden sollen, wollen wir dann gemeinsam entscheiden, wenn wir da sind.

Es gibt noch viel zu erkunden und zu sehen, sei dabei!



www.dangast-ferienhaus-ferienwohnung.de

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	1189,00€	390,00€
erhöhter Bedarf	1591,90€	390,00€
1:1 Betreuung	1820,90€	390,00€

Weihnachtsfeier MOBILE



13.12.2025



15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die schönste Zeit des Jahres steht wieder vor der Tür.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um gemeinsam mit dir und euch zu feiern und das Jahr ausklingen zu lassen.

Es wird etwas gebastelt oder gebacken, vielleicht ein Weihnachtsmarkt besucht - lass dich ein wenig überraschen.

Es erwartet dich ein gemütlicher Nachmittag mit leckerem Essen, Weihnachtsmusik und vielen Überraschungen.

In diesem Jahr wollen wir die Weihnachtsfeier mit **allen Gruppen von MOBILE** gemeinsam machen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	45,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	70,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.



junge Erwachsene



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Hast du Lust auf einen tollen Nachmittag?

Komm mit ins Kino! Es warten die neuesten Filme!

Ob Action, Romantik oder Komödie – es ist für jede:n was dabei!

Genieße das große Bildschirm-Erlebnis und leckeres Popcorn in der Gruppe mit deinen Freund:innen.

Welcher Film es an diesem Tag wird, entscheidet die Gruppe selbst.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	85,00€	15,00€
erhöhter Bedarf	140,00€	15,00€
1:1 Betreuung	195,00€	15,00€

Klimahaus Bremerhaven



10.05.2025



junge Erwachsene



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Komm ins Klimahaus!

Hier erfährst du alles über unser Klima und wie wir es schützen können.

Erlebe spannende Ausstellungen und interaktive Stationen.

Du kannst die verschiedenen Klimazonen der Erde entdecken und viel Neues lernen.

Anschließend wollen wir noch durch die Innenstadt und den Hafen von Bremerhaven bummeln.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	95,00€	17,00€
erhöhter Bedarf	145,00€	17,00€
1:1 Betreuung	199,00€	17,00€



junge Erwachsene



10.00 Uhr - 20.00 Uhr

Du hast Lust auf einen Tag voller Action, Spaß und spannender Tiere?

Dann sei dabei, wenn es in den Jaderpark geht!
Das ist der Tier- und Freizeitpark an der Nordsee.

Es gibt viele aufregende Tiere zu sehen und zu entdecken.

Außerdem gibt es, neben Achterbahnen und Wildwasserbahnen viele spannende Attraktionen für den besonderen Nervenkitzel.



pixabay.com

	Betreuung & Fahrt	Programm
Gruppenbetreuung	129,00€	29,50€
erhöhter Bedarf	210,00€	29,50€
1:1 Betreuung	290,00€	29,50€

Karls Erlebnis-Dorf



20.09.2025



junge Erwachsene



11.00 Uhr - 19.00 Uhr

Entdecke die Eröffnung von Karls Erlebnis-Dorf in Loxstedt!

Es erwartet dich ein spannender Tag voller Spaß und Abenteuer.

Aufregende Attraktionen, große Spielplätze, Tiere und viele Stationen zum Mitmachen.

Lerne, wie Erdbeeren wachsen und frische und natürliche Produkte erzeugt werden können.

Es gibt leckere Erdbeeren und viele Süßigkeiten - sogar zum Selbermachen!



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	105,00€	22,50€
erhöhter Bedarf	165,00€	22,50€
1:1 Betreuung	229,00€	22,50€

Freizeit West-Bargum



15.10. - 20.10.2025



junge Erwachsene



10.00 Uhr

Urlaub auf dem Ferienhof in West-Bargum in Schleswig-Holstein.

In der ländlichen Idylle liegt der große Hof.

Ein Fußballplatz, Sitzcken, Tischtennisplatten und vieles mehr erwarten dich direkt auf dem Gelände der Unterkunft.

Es gibt in der Umgebung viele Aktivitäten – vom Stadtbesuch über Bootstouren bis hin zu Freizeitparks hast du ganz viele Möglichkeiten,

um diesen Urlaub zu einem besonderen Erlebnis zu machen!

Die Unterkunft besteht aus zwei barrierefreien Appartements.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	907,00€	375,00€
erhöhter Bedarf	1248,90€	375,00€
1:1 Betreuung	1458,90€	375,00€

Weihnachtsfeier MOBILE



13.12.2025



15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die schönste Zeit des Jahres steht wieder vor der Tür.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um gemeinsam mit dir und euch zu feiern und das Jahr ausklingen zu lassen.

Es wird etwas gebastelt oder gebacken, vielleicht ein Weihnachtsmarkt besucht - lass dich ein wenig überraschen.

Es erwartet dich ein gemütlicher Nachmittag mit leckerem Essen, Weihnachtsmusik und vielen Überraschungen.

In diesem Jahr wollen wir die Weihnachtsfeier mit **allen Gruppen von MOBILE** gemeinsam machen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	45,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	70,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Bowling Maribondo



18.01.2025



Frauengruppe



13.00 Uhr - 20.00 Uhr

Bist du bereit deine besten Würfe zu zeigen und eine großartige Zeit zu haben?

Mit der Frauengruppe geht es zum Bowling nach Osterholz-Scharmbeck.

Spaß, Sport und ein spannendes Spiel.

Lachen, anfeuern und gemeinsam gewinnen.

Hinterher soll es zur Stärkung in das zugehörige Restaurant gehen.

Dafür bitte Geld für die eigene Verpflegung mitbringen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm:
Gruppenbetreuung	95,00€	22,50€
erhöhter Bedarf	149,00€	22,50€
1:1 Betreuung	199,00€	22,50€



Frauengruppe



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Tauche ein in die unendliche Weite des Universums!

Im Planetarium gibt es spannende Shows, faszinierende Sternenhimmel und atemberaubende Weltraumabenteuer.

Erkunde die Sterne und Planeten unseres Universums von der Entstehung bis zu den neuesten Entdeckungen.

Wir werden an der an diesem Tag stattfindenden Show und Führung teilnehmen.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Eintritt:
Gruppenbetreuung	95,00€	10,00€
erhöhter Bedarf	145,00€	10,00€
1:1 Betreuung	195,00€	10,00€

Essen im Restaurant



15.03.2025



Frauengruppe



16.00 Uhr - 21.00 Uhr

Ein leckeres Essen griechischer Art im Restaurant Olympia in Tarmstedt.

Eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten rund um griechische Klassiker.

Bevor es zum Essen geht, wird es noch ein kleines Angebot je nach Wunsch und Wetter geben.

Von Spaziergang im Wald bis zu kreativen Basteleien.
Man kann gespannt sein!



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm:
Gruppenbetreuung	69,00€	Geld für eigenes Essen.
erhöhter Bedarf	99,00€	Geld für eigenes Essen.
1:1 Betreuung	135,00€	Geld für eigenes Essen.

Theater Stadeum Stade



27.04.2025



Frauengruppe



13.00 Uhr - 20.00 Uhr

Wer kennt sie nicht, Pippilotta Viktualia Rollgardina Pfefferminz Efraimstochter Langstrumpf?! In diesem Bühnen-Abenteuer muss das stärkste Mädchen der Welt in die Südsee reisen, denn ihr Vater wurde von Seeräubern gefangen genommen. Zusammen mit ihren Freunden Annika und Thomas und dem Äffchen Herr Nilsson macht sie sich auf den Weg, um Kapitän Langstrumpf aus den Fängen von Blut-Svente und seinen Männern zu befreien - und nebenbei einen Schatz mit nach Hause zu holen.

Wer traut sich, Pippi zu begleiten?



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Tickets:
Gruppenbetreuung	105,00 €	25,00€
erhöhter Bedarf	160,00 €	25,00€
1:1 Betreuung	215,00 €	25,00€

Wolfcenter Dörverden

23
tober

17.05.2025

27



Frauengruppe



09.00 Uhr - 18.00 Uhr

Ein Besuch in einem ganz besonderen Zoo:
das Wolfcenter in Dörverden.

Die Wölfe hautnah kennenlernen, die große Ausstellung zum Mit-
machen entdecken und im Wolfsrevier essen.

Es gibt aber nicht nur Wölfe in Dörverden.
Viele weitere Tiere und Aktionen warten, um den Tag zu einem
spannenden Erlebnis werden zu lassen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	115,00€	15,00€
erhöhter Bedarf	180,00€	15,00€
1:1 Betreuung	249,00€	15,00€

Grillen



14.06.2025



Frauengruppe



15.00 Uhr - 21.00 Uhr

Ein gemeinsames Grillen mit der Frauengruppe.

Sei dabei und genieße leckeres Essen in guter Gesellschaft.

Du brauchst nichts mitzubringen. Wir werden gemeinsam einkaufen und gemeinsam vorbereiten.

Eine Wurst, ein guter Salat und Brot mit Zaziki, alles was die Gruppe möchte.

Dann müssen nur noch die Daumen für gutes Wetter gedrückt sein.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm:
Gruppenbetreuung	75,00€	15,00€
erhöhter Bedarf	115,00€	15,00€
1:1 Betreuung	155,00€	15,00€

Hartmannshof & Café



16.08.2025



Frauengruppe



13.00 Uhr - 18.00 Uhr

Gemeinsam genießen - deinen Kaffee und Momente mit
Freundinnen!

Eine entspannte Auszeit mit Freundinnen in gemütlicher Umgebung
auf dem Hartmannshof.

Kaffee, Kuchen, Tiere auf dem Hof und gute Gespräche

die besten Voraussetzungen für einen tollen Tag!



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm:
Gruppenbetreuung	75,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	110,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	145,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Freizeit Dangast



14.07. - 18.07.2025



Frauengruppe



12:00 Uhr

Eine Woche Urlaub im Dirkshof in Dangast. Direkt am Wasser, nämlich am Jadebusen.

Die Wohnung ist ebenerdig, barrierefrei und vor allem
-
richtig schön groß!

Es erwarten euch viele verschiedene Ausflugsziele, ein großer Garten und die Fußgängerzone in 10 Minuten Fußweg.

Das Tagesprogramm wird vor Ort mit der Gruppe ausgesucht.



www.dangast-ferienhaus-ferienwohnung.de

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	1085,00€	385,00€
erhöhter Bedarf	1353,90€	385,00€
1:1 Betreuung	1508,90€	385,00€

Bootstour "Dicke Pötte"

23
Oktober

13.09.2025



Frauengruppe



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die „Dicke Pötte Tour“ überzeugt mit einer Weserrundfahrt entlang der großen Hafenanlagen von Bremerhaven.

Vorbei an riesigen Containerschiffen kann man das Treiben im Hafen hautnah erleben und bestaunen.

Aber auch die Natur kann von der Weser aus bestens beobachtet werden.

Das Schiff ist barrierefrei zugänglich und die Tour dauert ca. 2 Stunden.

An Bord gibt es eine Gastro. Bitte bring also etwas Geld mit.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	105,00€	18,00€
erhöhter Bedarf	150,00€	18,00€
1:1 Betreuung	199,00€	18,00€

Shoppingtour Dodenhof



11.10.2025



Frauengruppe



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Der jährliche Shoppingtag - in diesem Jahr bei Dodenhof.

Geschäft an Geschäft - so viele Möglichkeiten.

Ob Kleidung, Technik, Schuhe oder, oder, oder

-

bei Dodenhof kann man fast alles finden!

Im Anschluss stärken wir uns in einem der Restaurants vor Ort.

Bitte dafür auch etwas Geld mitbringen.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	145,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	195,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Kinobesuch Stade



15.11.2025



Frauengruppe



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ab ins Kino! Es warten die neuesten Filme!

Ob Action, Romantik oder Komödie - es ist für jeden was dabei!

Genieße das große Bildschirm-Erlebnis und leckeres Popcorn in der Gruppe mit deinen Freundinnen.

Welcher Film es an diesem Tag wird, entscheidet die Gruppe selbst.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	100,00€	15,00€
erhöhter Bedarf	155,00€	15,00€
1:1 Betreuung	205,00€	15,00€

Weihnachtsfeier MOBILE



13.12.2025



15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die schönste Zeit des Jahres steht wieder vor der Tür.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um gemeinsam mit dir und euch zu feiern und das Jahr ausklingen zu lassen.

Es wird etwas gebastelt oder gebacken, vielleicht ein Weihnachtsmarkt besucht - lass dich ein wenig überraschen.

Es erwartet dich ein gemütlicher Nachmittag mit leckerem Essen, Weihnachtsmusik und vielen Überraschungen.

In diesem Jahr wollen wir die Weihnachtsfeier mit **allen Gruppen von MOBILE** gemeinsam machen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	45,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	70,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Ausflug in den Weserpark



25.01.2025



Erwachsene



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Suchst du nach einem Spaß-Erlebnis?

Komm mit uns auf einen unvergesslichen Shopping-Tag!

Entdecke die neuesten Modetrends in tollen Geschäften.

Es gibt auch viele coole Cafés, wo du eine Pause machen kannst.

Egal, ob Kleidung, Schuhe oder Accessoires - hier ist für jede:n etwas dabei!

Und für wen Shoppen nichts ist, der kann mit uns ins Kino gehen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm ggf. Kosten für Kino
Gruppenbetreuung	89,00€	15,00€
erhöhter Bedarf	145,00€	15,00€
1:1 Betreuung	199,00€	15,00€

Schwarzlicht-Minigolf



22.02.2025



Erwachsene



12.00 Uhr - 19.00 Uhr

Minigolf in einer bunten, magischen Welt,
die im Dunkeln leuchtet!

Das ganz besondere Abenteuer!

Dazu gibt es tolle Lichteffekte und coole Musik.

Im Herzen von Bremen werden wir hinterher noch etwas
durch die Stadt bummeln.

Dazu bitte etwas Geld mitbringen.



www.schwarzlichthof.de

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	89,00€	12,50€
erhöhter Bedarf	145,00€	12,50€
1:1 Betreuung	195,00€	12,50€

Ausflug an die Elbe

23
tober

29.03.2025

37



Erwachsene



10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Wir machen einen Ausflug in die schöne Natur an der Elbe.
In einem der vielen Dörfer entlang der Elbe machen wir Halt,
um in einem Restaurant die leckeren,
regionalen Spezialitäten zu probieren.
Ob Fisch, ob Fleisch, ob Pommes, ob Kartoffeln
-
es ist für alle etwas dabei!
Einen kurzen Spaziergang planen wir ein.



Dieses Angebot ist auch ideal, wenn du nicht so gut laufen kannst.

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	149,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	205,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Freizeit Dangast



28.04. - 03.05.2025



Erwachsene



10.00 Uhr

Dangast liegt bei Varel am Jadebusen. Hier gibt es alles für eine tolle Zeit!

Ob ein entspannter Strandspaziergang, die Gassen in der Fußgängerzone oder die vielen Freizeitangebote

-
es gibt so viele Möglichkeiten!

Mit dem Dirkshof haben wir eine große und barrierefreie Unterkunft mit großem Garten gefunden.



www.dangast-ferienhaus-ferienwohnung.de

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	1005,00€	395,00€
erhöhter Bedarf	1260,90€	395,00€
1:1 Betreuung	1402,90€	395,00€

Stadtrundfahrt Hamburg



24.05.2025



Erwachsene



10.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mit dem Zug geht es von Bremervörde nach Hamburg.

Dort am Hauptbahnhof angekommen, geht es ein Stück zu Fuß weiter.

In Hamburg wollen wir eine Stadtrundfahrt mit einem Bus machen.



Dabei können wir die schönsten Plätze der Stadt entdecken.

Von Speicherstadt bis Elbphilharmonie

-
du siehst alles!

Dazu kannst du spannende Geschichten hören.



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	125,00€	21,00€
erhöhter Bedarf	189,00€	21,00€
1:1 Betreuung	259,00€	21,00€

Krautsand Festival

23
tober

28.06.2025

40



Erwachsene



Ab 12:00 Uhr

Das Krautsand Festival ist ein unvergessliches Erlebnis für alle!
In diesem Jahr hoffentlich weniger regnerisch und mit Sonne.
Bekannte Musiker:innen auf der Bühne, leckeres Essen und gute Getränke mitten in der schönen Natur.

Lass uns zusammen feiern und genießen!

Die Anmeldefrist ist der 31.03.2025.

Es können nur Anmeldungen berücksichtigt werden, die bis dahin eingegangen sind. Dafür kaufen wir dann Tickets.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Ticketpreis
Gruppenbetreuung	109,00€	30,00€ - 50,00€
erhöhter Bedarf	169,00€	30,00€ - 50,00€
1:1 Betreuung	229,00€	30,00€ - 50,00€

Kurzzeitunterbringung



18.07. - 25.07.2025



Erwachsene



12.00 Uhr

Der Urlaub vor der eigenen Haustür.

Bei der Kurzzeitunterbringung bleiben wir in Selsingen.
Es erwarten dich verschiedene Aktionen und Ausflüge – mal mit der ganzen Gruppe, aber auch in kleinen Gruppen.

Ob einer der Freizeitparks in der Nähe, ein Ausflug nach Bremen oder, oder, oder - das entscheidet ihr gemeinsam in den ersten Tagen!

Du kannst auch einzelne oder einen Teil der Tage vorbeikommen.

Sprich uns dazu einfach an.



Lebenshilfe
Bremervörde/Zeven

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	1495,00€	356,00€
erhöhter Bedarf	1873,40€	356,00€
1:1 Betreuung	2137,90€	356,00€

Heide-Park Soltau

23
tober

30.08.2025

42



Erwachsene



10.00 Uhr - 20.00 Uhr

Genieße einen unvergesslichen Tag voller Action und Unterhaltung.

Erlebe die Höhepunkte des Heide-Parks:
Achterbahnen, Wasserattraktionen, Live-Shows und vieles mehr!

Einer der größten Freizeitparks in ganz Deutschland.
Es erwarten dich Nervenkitzel und Abenteuer!

Erobere die höchsten Achterbahnen und erkunde spannende Attraktionen im ganzen Park!



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	129,00€	30,00€
erhöhter Bedarf	199,00€	30,00€
1:1 Betreuung	285,00€	30,00€

Wildpark Lüneburger Heide

23
tober

27.09.2025

43



Erwachsene



10.00 Uhr - 19.00 Uhr

Viele Tiere und Abenteuer erwarten dich mitten in der Natur.
Bei der Wanderung durch den Park kannst du frische Luft einatmen, heimische Tiere hautnah erleben und so vieles entdecken!

Wem das nicht reicht, der kann auf dem Baumwipfelpfad den Wildpark von oben überblicken.

Ab in den Heide-Himmel geht es auch! Den Turm in 45 Metern Höhe kann man sogar mit dem Rollstuhl erreichen.
Von dort kannst du bis Hamburg gucken!



	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	119,00€	23,50€
erhöhter Bedarf	185,00€	23,50€
1:1 Betreuung	249,00€	23,50€

Bowling in Bremervörde



28.11.2025



Erwachsene



14.00 Uhr - 19.00 Uhr

Hier rollt der Spaß!

Bowling bei Danckers in Bremervörde.

Spannende und spaßige Runden - jede:r kann mitmachen!

Anschließend kann man direkt vor Ort bei leckerem Essen gemütlich sitzen.

Dieser Freitag ist betriebsfrei bei der Lebenshilfe.

Also schlafe aus, frühstücke und danach geht es ab zum Bowlen!



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt	Programm
Gruppenbetreuung	69,00€	17,50€ zzgl. Verpflegung
erhöhter Bedarf	109,00€	17,50€ zzgl. Verpflegung
1:1 Betreuung	149,00€	17,50€ zzgl. Verpflegung

Weihnachtsfeier MOBILE



13.12.2025



15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die schönste Zeit des Jahres steht wieder vor der Tür.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um gemeinsam mit dir und euch zu feiern und das Jahr ausklingen zu lassen.

Es wird etwas gebastelt oder gebacken, vielleicht ein Weihnachtsmarkt besucht - lass dich ein wenig überraschen.

Es erwartet dich ein gemütlicher Nachmittag mit leckerem Essen, Weihnachtsmusik und vielen Überraschungen.

In diesem Jahr wollen wir die Weihnachtsfeier mit **allen Gruppen von MOBILE** gemeinsam machen.



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Programm
Gruppenbetreuung	45,00€	Geld für eigene Verpflegung.
erhöhter Bedarf	70,00€	Geld für eigene Verpflegung.
1:1 Betreuung	99,00€	Geld für eigene Verpflegung.

Silvester-Party



31.12.2025



Erwachsene



ab 15.00 Uhr

Auch in diesem Jahr wollen wir es wieder ordentlich krachen lassen!

Die MOBILE-Silvester-Party wie ihr sie kennt.

Übernachtung im Vördewerk Selsingen, Party, leckeres Essen in einer tollen Runde und vieles mehr.

Die Preise und die genauen Uhrzeiten werden, wie in den letzten Jahren, auf einem Flyer zum Jahresende zu finden sein.

Aber ihr wisst: Die Silvester-Party ist im Programm!



Pixabay.com

	Betreuung & Fahrt ggf. Übernahme durch Pflegekasse	Unterkunft & Verpflegung
Gruppenbetreuung	-	-
erhöhter Bedarf	-	-
1:1 Betreuung	-	-

Teilnahme-Bedingungen

Anmeldung

Sie müssen sich für die Reisen und Angebote schriftlich anmelden. Die Anmeldung kann auf der Internetseite heruntergeladen werden, oder in der Verwaltung in Bremervörde, in der Verwaltung der Helga-Leinung-Schule oder im MOBILE Büro in Zeven abgeholt werden. Die Anmeldung kann per Post, persönlich oder per E-Mail zu uns geschickt werden.

Eine Anmeldung für ein Tagesangebot muss spätestens 14 Tage vor dem Angebot bei uns eingegangen sein. Für Freizeiten benötigen wir diese sogar 8 Wochen vorher. Diese Zeit brauchen wir um die Angebote vorzubereiten oder absagen zu können.

Eine Garantie gibt es nie. Es kann zum Beispiel sein, dass die Plätze bei einem Angebot voll sind.

Dann müssen wir eine Anmeldung ablehnen.

Auf der Anmeldung kreuzen Sie an, dass sie diese Teilnahmebedingungen gelesen haben und einverstanden sind. Nur dann können Sie an unserem Angebot teilnehmen.

Dieses Kreuz muss jedes mal gemacht werden.



Teilnahme-Bedingungen

Absagen durch MOBILE

Es kann sein, dass MOBILE aus verschiedenen Gründen ein Angebot absagen muss.

Wenn nicht genug Teilnehmer:innen angemeldet sind, wenn eine Veranstaltung nicht stattfindet oder wir kurz vorher viele Krankmeldungen von den Betreuer:innen bekommen.

Es kann auch sein das wir kurz vorher absagen müssen, wenn etwas passiert wofür wir nichts können.

Wenn zum Beispiel ein Wasserschaden in der gebuchten Unterkunft ist.

Wenn möglich sagen wir ein Angebot spätestens 14 Tage vorher ab.

Wenn wir ein Angebot absagen, entstehen für Sie keine Kosten.

Außerdem versuchen wir für die angemeldeten Personen ein Ersatzprogramm zu ermöglichen.

Eine Absage bekommen die angemeldeten Personen per E-Mail von uns.

Sollten wir Sie gar nicht per E-Mail erreichen können, teilen Sie uns das bitte mit.

Teilnahme-Bedingungen

Was bieten wir an?

Wir bieten Tagesangebote und Freizeiten an.

Diese finden in Gruppen statt und werden von Betreuer:innen von MOBILE begleitet.

Die Betreuer:innen sind meistens keine Fachkräfte.

Bei den Freizeiten schlafen Sie mit einer oder mehreren anderen Personen in einem Zimmer.

Sie bekommen Essen und Trinken. Es gibt Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Einige Angebote kosten Eintritt. Auf den Freizeiten übernehmen wir die Eintrittskosten. Bei den Tagesangeboten werden Ihnen die Eintrittskosten extra in Rechnung gestellt.

Eine Nacht-Wache bieten wir bei den Freizeiten nicht an. Das bedeutet nachts schlafen auch die Betreuer:innen und können keine Unterstützung leisten.



Teilnahme-Bedingungen

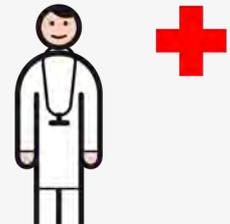
Medikamente & Hilfsmittel

Wenn Sie Medikamente nehmen, brauchen wir eine Verordnung vom Arzt.
Eine Verordnung ist ein Brief von Ihrem Arzt, in dem steht welche Medikamente Sie brauchen. Die Verordnung darf nicht älter sein als einen Monat.

Wenn Sie einen gesetzlichen Betreuer für Gesundheit haben, dann brauchen wir eine Erlaubnis, dass wir Ihnen Medikamente geben dürfen.

Diese Dokumente brauchen wir spätestens 7 Tage vor Fahrtbeginn.
Sonst können Sie leider nicht mitfahren.

Brauchen Sie Hilfsmittel wie ein Pflegebett, Rollator oder Toiletten-Stuhl?
Dann müssen Sie uns das vor der Reise sagen. Am besten gleich mit der Anmeldung.
Wenn es die Hilfsmittel nicht im Haus oder der Unterkunft gibt, fallen dafür extra Kosten an. Wir helfen Ihnen aber gerne dabei.



Teilnahme-Bedingungen

Preise

Hier erklären wir was die Preise bedeuten:

Sie müssen für Essen, Trinken, Zimmer und Ausflüge immer bezahlen. Dies steht bei den Angeboten immer als Programm, Unterkunft und Verpflegung oder Eintritt. Dieser Preis ist für alle gleich.

Für die Betreuung müssen sie mehr bezahlen wenn Sie mehr Hilfe benötigen und weniger, wenn Sie wenig Hilfe benötigen. Wir haben dafür drei Stufen: Betreuung, erhöhter Bedarf und 1:1 Betreuung.

Die **Gruppenbetreuung** bedeutet eine Betreuung in der Gruppe. Da kümmern sich die Betreuer:innen um die gesamte Gruppe.

Beim **erhöhten Bedarf** ist ein:e Betreuer:in für Sie und eine weitere Person da. Das heißt Sie können nicht die ganze Zeit voll unterstützt werden.

Die **1:1** Betreuung bedeutet, dass ein:e Betreuer:in nur für Sie zuständig ist. Damit können Sie die volle Unterstützung dieser Person bekommen.

Die erhöhten Preise setzen sich nur aus den höheren Kosten für Betreuung und Personal zusammen.

Alle anderen Kosten wie die Fahrt oder die Verwaltung werden für alle gleich aufgeteilt.



Teilnahme-Bedingungen

Geld

Taschengeld

Bitte bringen Sie zu allen unseren Angeboten Taschengeld mit.

Damit können Andenken oder eigene Einkäufe bezahlt werden. Bei den Tagesangeboten muss das Essen ebenfalls selbst bezahlt werden. Dafür brauchen Sie dann auch Taschengeld.

Wir übernehmen keine Haftung für Taschengeld.

Bezahlen:

Wir können die Abrechnung direkt mit der Pflegekasse machen. Dafür benötigen wir eine Abtretungserklärung. Diese können Sie im Büro von MOBILE bekommen. Die Pflegekasse übernimmt die Betreuungskosten.

Wenn die Kosten selbst bezahlt werden, dann bekommen Sie von uns eine Rechnung.

Diese müssen Sie dann pünktlich bezahlen.

In der Rechnung steht wie viel Sie bezahlen müssen und wann Sie bezahlen müssen.

Eintritts- und Programmkosten stellen wir Ihnen auch hinterher in Rechnung. Sie brauchen vor dem Angebot erstmal nichts bezahlen.



Teilnahme-Bedingungen

Ein Angebot absagen

Es kann sein das Sie ein Angebot absagen möchten oder sogar müssen.

Sie sollten Angebote nur dann absagen wenn es gar nicht anders geht!

Sie müssen uns einen Brief oder eine E-Mail schreiben wenn sie nicht mitfahren.

Je später Sie absagen umso mehr müssen Sie bezahlen.

Für **Freizeiten** gibt es dazu eine Tabelle:

Abmeldung bis 90 Tage vor der Freizeit	25 Prozent vom Gesamtpreis (U&V + Betreuungskosten)
Ab 90 Tage bis 30 Tage vor der Freizeit	75 Prozent vom Gesamtpreis (U&V + Betreuungskosten)
Ab 30 Tage vor der Freizeit oder gar nicht	100 Prozent vom Gesamtpreis (U&V + Betreuungskosten)



Bei **Tagesangeboten** ist es etwas anders.

Wenn Sie ein Angebot später als 14 Tage vor dem Termin absagen müssen Sie den gesamten Betrag bezahlen.

Wenn wir den Platz in dieser Zeit mit jemandem anders Besetzen können, muss nichts bezahlt werden.

Denn dann entstehen für uns auch keine Extra-Kosten.

Teilnahme-Bedingungen

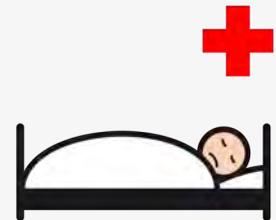
Ein Angebot absagen

Krankheit:

Sie können auch ein Tagesangebot oder eine Freizeit absagen, weil Sie krank oder verletzt sind.

Wir brauchen dann von Ihnen eine Bestätigung oder Krankmeldung vom Arzt. Dafür schließen wir für Sie eine Reise-Rücktrittsversicherung für die Freizeiten ab.

Wenn Sie die Bescheinigung vom Arzt haben, brauchen Sie nichts bezahlen.



Eine Freizeit oder Angebot abbrechen:

Wenn Sie während eines Angebots durch ihr Verhalten, sich oder andere Menschen in Gefahr bringen, müssen Sie das Angebot abbrechen und nach Hause fahren.

Das Angebot muss dann trotzdem bezahlt werden.

Wenn Sie jemand nach Hause bringen muss, können dadurch zusätzliche Kosten entstehen.



Allgemeine Informationen

MOBILE ist auch auf der Internetseite der Lebenshilfe Bremervörde/Zeven zu finden.

Einfach mit dem Handy den QR-Code scannen!

Dort sind verschiedene Dokumente und weitere Informationen zu finden.

Wir freuen uns auf viele tolle gemeinsame Erlebnisse!

Das MOBILE-Team



Impressum



Lebenshilfe
Bremervörde/Zeven

Herausgeber:

Lebenshilfe Bremervörde/Zeven gGmbH
Industriestraße 2
27432 Bremervörde
Tel.: 04761 9948- 0
Fax: 04761 9948-44
www.lebenshilfe-bremervoerde.de
Geschäftsführer: Volker Wahlers

Umsetzung:

Maurice Verstraten

Druck:

Agentur Augenbass

Bildnachweise:

METACOM Symbole © Annette Kitzinger
www.pixabay.com
Bilder der jeweiligen Unterkünfte und Anbieter

Ehrenamt bei MOBILE

Werde jetzt ein Teil des MOBILE-Teams!



Pixabay.com

- Freizeitbegleitung
- aufregendes Arbeitsfeld

- Urlaubsreisen
- Schulungen

- Tagesangebote
- steuerfreie Bezahlung

- Betreuung zu Hause
- vielfältiges Team